

**Психологическая
поддержка
ребенка**

Психологическая поддержка – это процесс:

- в котором взрослый сосредотачивается на **ПОЗИТИВНЫХ** сторонах и достоинствах ребенка с целью повышения его самооценки;
- который помогает ребенку поверить в себя и свои способности;
- который помогает ребенку избежать ошибок;
- который поддерживает ребенка при неудачах.

Поддерживать ребенка -
значит верить в него.

Факторы способные привести ребенка к разочарованию в самом себе:

- завышенные требования родителей;*
- соперничество братьев и сестер;*
- чрезмерные амбиции ребенка.*

Чтобы поддерживать ребенка необходимо:

- 1. Опирайтесь на его сильные стороны.**
- 2. Избегать подчеркивания его промахов.**
- 3. Показывать, что вы удовлетворены его поведением.**
- 4. Уметь и хотеть демонстрировать уважение к нему.**
- 5. Уметь помочь ему разбить большие задания на более мелкие.**
- 6. Проводить больше времени с ним.**
- 7. Ввести юмор во взаимоотношения с ним.**
- 8. Знать обо всех его попытках справиться с заданием.**
- 9. Позволить ему самому решать проблемы там, где это возможно.**
- 10. Проявлять веру в ребенка, эмпатию к нему.**
- 11. Демонстрировать оптимизм.**

Слова поддержки :

- Зная тебя, я был уверен, что ты это сделаешь хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты начать...
- Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

Слова, вызывающие разочарование:

- Зная тебя, твои способности, я думал, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эту идею ты никогда не сможешь реализовать.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.